

Was können wir für unsere Zähne tun? (Bericht)

Am 4. Mai 2023 fand für alle Klassen eine Zahngesundheitsstunde statt. Frau Baumann, von der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Tuttlingen, hat jede Schulklasse eine Unterrichtsstunde besucht und hat mit den Kindern über das Thema Zähne gesprochen.

Die Eingangsklassen durften Kroko, das Zahnputzkrokodil, begrüßen. Gemeinsam mit Kroko erfuhren sie, welche Lebensmittel gut bzw. schlecht für die Zähne sind. Betont wurde dabei, wie wichtig die regelmäßige und richtige Zahnpflege ist. Mit einer eigenen Zahnbürste, die Frau Baumann jedem Kind mitgebracht hat, durften sie mit Kroko die eigenen Zähne nach der KAI-Methode putzen.

Bei den Aufbaustufen ging es um das Thema Zucker und die Auswirkung auf die Zähne. Als Einführung bekamen die Kinder eine Zuckergeschichte erzählt. Anschließend fand ein Gespräch darüber statt, wie viel Zucker verschiedene Lebensmittel enthalten und wie schädlich sie für unsere Zähne sind.

