

Präventionstheater „Mach was“ an der Grundschule Dürbheim

Am Mittwoch, den 11.12., besuchte uns das Präventionstheater „Mach was“. Es führte in der Turnhalle ein Stück für die Klassen 2 bis 4 auf. Die Geschichte handelt von Luna und Leon, die in dieselbe Klasse gehen. Aufgrund einiger Ereignisse kommt es zu einem handfesten Streit zwischen den beiden, in welchen dann auch die ganze Klasse verstrickt wird. Davon, wie sie da wieder rausfinden, handelt dieses Theaterstück.

Damit sich die Kinder am Ende mit der Thematik nicht allein gelassen fühlen, fand im Anschluss eine theaterpädagogische Nachbereitung statt. Dabei wurde mit den Kindern thematisiert, was Mobbing ist und welche Möglichkeiten man hat, sich dagegen zu wehren. Außerdem wurden Gründe für das Mobbing gesammelt. In kleinen Rollenspielen wurden Übungen zum Thema „Wie entschuldige ich mich?“ gemacht. Zum Abschluss wurden mit den Kindern Atemübungen für Stresssituationen geübt.

